

חוגי בוקר - עולמות פלוס - תשע"ח 2017-18

שם החוג	שם המדריך	יום	שעות	הנחת חבר	מחיר החוג
התעמלות בריאותית	אתי מנחם	א', ד'	10:00-10:45	10%	₪ 85
התעמלות בריאותית	אתי מנחם	ג', ה'	9:30-10:15 ג'		
			8:15-9:00 ה'		
התעמלות בריאותית	מרינה מנדל	א', ד'	8:00-8:45	10%	₪ 85
התעמלות בריאותית	קטיה פיסצקי	א', ד'	9:00-9:45	10%	₪ 85
		א', ד'	11:00-11:45		
התעמלות בריאותית	רויטל חן	ג'	08:15-09:00	10%	₪ 55
		ג'	09:00-09:45	10%	₪ 55
התעמלות בריאותית	רויטל חן	ב', ה'	8:15-9:00	10%	₪ 85
		ב', ה'	9:10-9:55		
		ב', ה'	10:50-11:35		
		ב', ה'	11:35-12:20		
התעמלות בריאותית	רבקה ינאי	ג'	8:00-8:45	10%	₪ 55
		ג'	8:45-9:30	10%	₪ 55
		ג'+ה'	8:00-8:45 ג'	10%	₪ 85
	מרי כהן-צדק	ג'+ה'	9:05-9:50 ה'		
התעמלות <u>גברים</u>	קטיה פיסצקי	א', ד'	12:00-12:45	10%	₪ 85
התעמלות <u>גברים</u>	רויטל חן	ב', ה'	10:00-10:45	10%	₪ 85
התעמלות על כסאות והפגת מתחים	דינה שפריר	ב'	9:00-10:00 מתקדם	10%	₪ 130
		ב'	10:00-11:00 מתחיל		
חוכמת הריפוי העצמי	דינה שפריר	ד'	12:00-12:45	10%	₪ 130
טאי-צ'י + צ'יקונג - נשים	דינה שפריר	ב'	8:00-9:00	10%	₪ 130
טאי-צ'י + צ'יקונג	דינה שפריר	ד'	12:45-13:45	10%	₪ 130
יוגה	וויית כהן דניאל	א'	10:00-11:30 נשים	10%	₪ 150
		ב'	9:15-10:45 נשים	10%	₪ 150
		ד'	10:00-11:30 מעורב	10%	₪ 150
		ב', ד'	בשעות הנ"ל	10%	₪ 230
		א', ב', ד'	בשעות הנ"ל	10%	₪ 300
התעמלות לבעיות גב	וויית כהן דניאל	ב'	11:00-11:45	10%	₪ 130
		ה'	9:30-10:15		
		ב'+ה'	פעמיים בשבוע		
התעמלות לחיזוק השרירים	עירית פז-גולבר	ג'	12:35-13:35	10%	₪ 160
פילאטיס מתקדמים		א'	07:30-08:15	10%	₪ 155
		ד'	07:30-08:15		
פילאטיס מתחילים	שרון לוי דויטש	א'	9:00-9:45	10%	₪ 155
		ד'	9:00-09:45		
פלדנקרייז - נשים	אפרת פרדר	א', ד'	8:00-8:45	10%	₪ 180
		א', ד'	9:00-9:45		
ריקודי שורות - מתקדמים	נעמן יזרעאלי	ב'	12:30-13:45	₪ 165	₪ 165
ריקודי שורות - מתחילים			11:25-12:25	₪ 140	₪ 140

חוגי בוקר - עולמות פלוס - תשע"ח 2017-18

מחיר לחוג	הנחת חבר	שעות	יום	שם המדריך	שם החוג
₪ 190	10%	08:30-10:00	א'	חני שניצלר	"איטליה הקטנה" - מתקדמים - מנובמבר
		10:00-11:30			"איטליה הקטנה" - בינוני- מנובמבר
		11:30-13:00			"איטליה הקטנה" - מתחילים מנובמבר
₪ 165	10%	8:30-9:50	ב'	רחל לביא	אנגלית מתקדמים + (שיחה)
₪ 165	10%	10:00-11:20	ב'		אנגלית מתקדמים (שיחה)
₪ 165	10%	9:00-10:30	ד'	יהודית צדקני	אנגלית - מתקדמים 1
		10:30-12:00	ד'		אנגלית - מתקדמים 2
		12:00-13:30	ד'		אנגלית - בינוני
₪ 155	10%	10:30-12:00	ה'	פאולינה מלר	יידיש מדוברת
₪ 190	10%	9:00-10:30	ג'	פאטימה בוטו	ספרדית מתקדמים - מנובמבר
		10:30-12:00			ספרדית בינוני - מנובמבר
		12:00-13:30			ספרדית מתחילים + מנובמבר
₪ 190	10%	12:00-13:30	ד'		ספרדית מתחילים - מנובמבר
₪ 300 לא כולל חימר		9:00-11:30	ד'	בטי וקשטוק-שיינפלד	פיסול קרמי
₪ 185	10%	10:00-11:30	א'	מרים פיירשטיין	צרפתית מתחיל
		9:00-10:20	ה'		צרפתית בינוני
		10:30-11:50	ה'		צרפתית מתקדמים
₪ 190 לחודש		10:30-12:30	ג'	שי לביא	להקת מחזמר
₪ 250 2X ל-10 מפגשים		8:30-10:00	ה'	זיוה פרוכזט	טלפון חכם מתקדמים - מנובמבר
		10:10-11:40	ה'		מחשבים מתקדמים - מנובמבר
₪ 250 2X ל-10 מפגשים		10:00-11:30	ד'		טלפון חכם - מתחילים - מנובמבר
		11:30-13:00	ד'		מחשבים - מתחילים - מנובמבר
₪ 180	10%	8:15-10:15	ג'	ניצן שמואלי	פיסול בעיסת נייר
₪ 180	10%	10:30-12:30	ג'		פיסול בעיסת נייר מתחילים
₪ 180	10%	8:30-10:30	א'	איתן מנשרוב	ציור מתקדמים
		11:00-13:00	א'		ציור מתקדמים
		8:30-10:30	ב'		ציור בינוני
		11:00-13:00	ב'		ציור מתחילים
₪ 210	10%	10:00-11:30	ד'	חנה מזרחי	תכשיטנות
₪ 140	10%	9:00-10:15	ה'	שמואל פיירשטיין	תנ"ך-פסיכולוגיה בראי היהדות - מתקדמים
₪ 165	10%	8:30-10:00	ב'	רינה הנדל	תשבצי הגיון- בינוני + - מנובמבר
		10:30-12:00	ב'		תשבצי הגיון- מתחילים - מנובמבר
פרטים אצל נועם 050-8284827		08:15-09:15	ג'	נועם בלומנפלד	אימון כושר למוח - מתחילים
		09:15-10:15			אימון כושר למוח - מתקדמים

שלוחת י"ד הבנים - רחוב י"ד הבנים 64

85 ש"ח	10%	11:15-12:00	א,ה	שרון לוי דויטש	התעמלות <u>גברים</u>
180 ש"ח	10%	08:45-09:30	ב', ד'	אסתי בלסיאנו	פלדנקרייז
		09:30-10:15			
85 ש"ח	10%	10:15-11:00	ב', ד'	יוליה גוטסון	התעמלות בריאותית לנשים
85 ש"ח	10%	11:00-11:45	ב', ד'	יוליה גוטסון	התעמלות בריאותית לנשים
400 ש"ח לכרטיסיה		9:30-13:30	ב'	דורון ידלין	ברידג'

שלוחת זמיר - רחוב אויערבך 3

85 ₪	10%	07:30-08:15	א', ד'	רבקה ינאי	התעמלות בריאותית-
		8:15-9:00	א', ד'		
85 ₪	10%	9:00-9:45	א', ד'		
85 ₪	10%	9:50-10:35	א', ד'		
130 ₪	10%	10:00-11:30	ג'	וויית כהן-דניאל	יוגה -
180 ₪	10%	8:00-8:45 מעורב	ב', ה'	אפרת פרדר	פלדנקרייז -
		9:00-9:45 נשים	ב', ה'		

סדרות העשרה:

שם החוג	שם המדריך	יום	שעות	מחיר
תנ"ך בראש טוב	מרצים מתחלפים	ד'	10:00-11:30	35 ₪
הרצאות ביידיש - פעם בחודש	ד"ר מ. יושקובסקי	ב'	19:30-21:00	40 ₪ לכניסה חד פעמית
מוסיקה קלאסית - פעמיים בחודש	רועי עלוני	א'	12:00-13:30	40 ₪ לכניסה חד פעמית
תולדות האומנות - פעם בחודש	חנה ארבל	ד'	8:45-10:15	40 ₪ לכניסה חד פעמית
תולדות מלחמת העצמאות - פעם בחודש	משה חרמץ	א'	09:30-11:00	40 ₪ לכניסה חד פעמית
סדנה כתיבה סיפור חיים - 15 מפגשים	שלומית מירון	ג'	10:30-13:00	5 תש' כפול 270 ₪
שיטת ימימה - כלים לעבודה שבלב	אורנה סלע	ג'	9:00-10:30	40 ₪ למפגש